



Equmeniakyrkan

Ditt ord är mina fötters lykta
och ett ljus på min stig.

Ps 119:105.

equmenia

Equmeniakyrkan Hestra • Grimsås | Vinter 2021/22

EQUMENIAKYRKAN HESTRA

Byvägen 5, 335 71 Hestra
Tel. Kök: 0370-33 53 53
www.equmeniakyrkanhestra.se
e-mail: info@equmeniakyrkanhestra.se

Församlingsföreståndare:

Lars Gunther
Mobil: 070-873 63 45
e-mail: gunther@keryx.se

Vice församlingsföreståndare:

Sven-Arne Sveningsson
Mobil: 070-369 52 95

Diakon m. inriktning ungdomar/familj:

Ulrika Axelsson
Mobil: 070-531 72 75

Ungdomsledare:

Gustaf Kvarnvik
Mobil: 070-916 24 28

PlusGiro församlingen: 2 86 98-9

Bankgiro: 123-0234

Swish: 1230 56 26 52

MISSIONSKYRKAN GRIMSÅS

Idrottsgatan 4, 514 70 Grimsås

Pastor:

Göran Undevall
Mobil: 070-585 61 51
e-mail: g.undevall@telia.com

Plusgiro församlingen: 53 39 42-9

Swish: 123 668 61 74

EQUMENIA HESTRA/GRIMSÅS

www.equmeniakyrkanhestra.se

Ordförande:

Mattias Palmquist
Mobil: 073-275 24 82

PlusGiro Equmenia: 22 65 26-2

Swish: 123 653 72 86

Församlingsbladet

Werner Holgersson
Mobil: 070-543 95 52
e-mail: werner.holgersson@gmail.com

Hanna F. Bylund, Markus Lewintus,
Conny Palmquist
Ansvarig utgivare: Elisabet Torstensson

I samarbete med: Bilda 

I DETTA NUMMER:



- 3 Pastorn har ordet
- 4 Det finns ett svar
- 6 Pumamusikalen
- 7 Equmenia
- 8 Boktips
- 10 Internationell mission
- 12 På gång i Hestra
- 14 På gång i Grimsås
- 15 Höstmarknad
- 16 Blott en dag
- 24 Highlights

8 Boktips



Blott en dag 16



Pastorn har ordet:

Om det vill vi berätta....

Detta blad berättar om vad vi gör främst i december, januari och februari. Den första tiden präglas av nedräkningen till jul, den andra av att det är ett nytt år.

Vid julen kanske kyrkan och den kristna tron kan tänkas ha en självklar roll att spela eftersom vi i Sverige främst har firat jul till minne av Jesu födelse det senaste årtusendet, alldeles oavsett hur man bör tänka om högtidens tidigaste ursprung och alla kommersiella inslag. Jag tänker dock att det vi gör under julen hör samman med det som sedan händer. Om julens budskap är att Gud blev människa kan knappast poängen vara att en sådan omvälvande händelse främst ska handla om att vi ska ha en speciell stämning en gång om året.

Missförstå mig nu inte. Du får gärna känna julstämning och vi har inget emot att bidra till den. Men om Skaparen av vår värld och oss är i så djup solidaritet med sin skapelse att Han blir en del av den, då måste våra vardagliga liv med dess utmaningar vara obeskrivligt viktiga.

Om julen är tradition blir nyåret kanske omvärdering och förnyelse. Den Jesus som kom till jorden visade sig vara en förändrare. Människors liv vändes på ända när en helt ny epok i historien påbörjades. Guds rike – Guds aktiva kärleksfulla helande befriande, och omstörtande, kraft – blev synligt i Jesus. Det handlade om mer än ett ge människorna lite religiösa känslor. Därför erbjuder Jesus något mer än ett självhjälpsprogram och peppning. Mer än goda råd att genomföra som nyårslöften med sin viljestyrka. Jesus erbjuder ett helt liv. Om det vill vi berätta, detta närmaste kvartal och alla andra dagar på året.

Välkommen!

*Lars Gunther
Pastor/föreståndare*

Lars Gunther



GUDS RIKE – VÄR SA OCH GJORDE

Det finns ett svar på dödsskjutningar av gangsterrappare, på talibaner som krossar människors liv och drömmar, på krigsherrar som profiterar på död och olycka. Det finns ett svar på alla lögnar som sprids i blixtfart över sociala media och kanske också i vanlig media. Det finns ett svar på den psykiska ohälsan, på sjukdomar och även på själva döden.

Det svaret heter Guds rike. Det var kärnan i Jesu budskap. Om det vill jag berätta. Men när jag säger svar så menar jag något mer än en förklaring. Allt ont och allt lidande får oss ofta fråga varför. Varför är världen som den är? Varför drabbade detta mig eller mina närmaste? Jesus gav oss något bättre. Han gav oss ett svar, inte en intellektuell utläggning. Låt mig försöka beskriva det svaret.

Det är inte Gud som styr allt i världen. Den inledningen kanske förvånar någon. Har inte Gud all makt? Är inte det själva idén med att tala om Gud, att Gud är allsmäktig? Så kan man tro, men det svaret har en historia.

Sedan den kristna tron blivit statsreligion i Rom, under stark påverkan av grekisk filosofi, genomgick tänkandet om Gud (teologin) ett skifte bort från vad Jesus och hans första efterföljare lärde. Teologer som Augustinus (354 – 430) och Boëthius (477 – 524) beskrev Gud som allkausalitet, någon som i detalj styr världen. Främst en bevarare av rådande ordning.



Die Hirten und die Engel

8 Und es waren Hirten in derselben Gegend auf dem Feld, die bewachten ihre Herde in der Nacht.

9 Und siehe, ein Engel des Herrn trat zu ihnen, und die Herrlichkeit des Herrn umleuchtete sie; und sie fürchteten sich sehr.

10 Und der Engel sprach zu ihnen: Fürcht-

Die Darstellung Jesu von Jerusalem

21 Und als acht Tage man das Kind bei man wurde ihm der Name der Engel genannt. Er empfing den Leib empfangen. 22 Und als die Tage dem Gesetz M brachten sie ihn

D JESUS MER ÄN NÅGOT ANNAT

Så såg inte Jesus och de första kristna på världen. För dem var den en ockuperad plats. I sig själv är världen en god skapelse, men den är behärskad av onda makter. Den behöver befrias, renas, helas och upprättas. Den första människan hade som uppdrag att vara medhjälpare till Gud, med ansvar att bruka och bevara skapelsen. Bibeln lär att människan (Adam) satte sig över sin gudagivna plats och föll. Människan missade målet med sitt liv. Det kallar Bibeln synd. Händelsen kallas syndafallet. Världen drogs med i detta fall. Den var vårt ansvar. Men nu blev också vi människor behärskade av de onda makter som släpptes lösa genom syndafallet. Vi blev syndare.

Bibelns namn på tillståndet i världen är bland annat "tomhetens välde", "mörkets rike" och "den nuvarande onda tidsåldern". Gång efter gång, på plats efter plats, så sker alltså något annat än Guds vilja. När gud blir människa i Jesus så är han den "siste Adam", den människa som återställer världen till dess egentliga mål och mening. Jesu människoblivande var startskottet för en himmelsk invasion av mörkets rike. Den rättmätige kungen kom för att befria världen från de orättfärdiga inkräktarna.

Det började bra. Änglarna på julnatten sjöng om fred på jorden. När Jesus inledde sin offentliga period proklamerade han rikets ankomst och gjorde tecken på att det kommit. Blinda såg, döva hörde, lama gick. De fattiga fick ett gläd-

jebud. Men motståndet växte också. De som var vinnarna i det rådande tillståndet, politiska och religiösa ledare, såg Jesus som ett hot, inte som en befriare. Till sist fick de Jesus dömd till döden och avrättad på ett kors. Och trodde att de vunnit.

Så fel de hade! Det djupa problemet är nämligen inte Guds bristande styrka utan att synden också sitter i våra hjärtan, i vårt inre. Det krävdes något annat. I själva verket blev korset därför raka motsatsen till en seger för ondskan. Där triumferade Gud över de onda makterna. Där inträffade den avgörande bataljen och den självuppooffrande kärleken visade sig vara universums starkaste kraft.

Guds kamp mot de onda makterna är nu avgjord, men den är inte slutförd. Segern är säkrad, men inte verkställd. Vi lever därför i ett tillstånd där Guds rike har kommit, men inte i sin fullhet. Och där är vi nu. Det Gud erbjuder oss i Jesus Kristus är att kliva in i den framtiden. Här och nu ger oss Guds Ande en försmak av det som ska komma och genom den bärs vi av det hopp som säger att en dag är allt ont utplånat.

Det är svaret och det är värt mer än alla teoretiska förklaringar!

Lars Gunther



PUMAMUSIKALEN 2021

LIKNELSEFESTIVALEN

Vilken av Jesu liknelser är bäst? Den frågan fick ett svar 20 november när Puma spelade upp sin musikal Liknelsefestivalen.

Musikalen är inspirerad av melodifestivalen och kvällens konferenciärer Tuva Lind och Klara Simonsson ledde publiken genom fem olika liknelser som Jesus berättade när han gick här på jorden. Den barmhärtige samariten, den förlorade sonen, liknelsen om skulden, huset på klippan och liknelsen om talenterna. Med stor entusiasm spelade barnen upp liknelserna och efter varje liknelse sjöngs en passande sång på en känd radiohitsmedodi med nyskriven text.

När alla liknelser spelats upp fick publiken rösta på sin favoritliknelse med hjälp av sina mobiler. Vilken vann då? Jo, det visade sig att **Den barmhärtige samariten** var den mest populära liknelsen bland publiken i Equmeniakyrkan denna afton. Som extranummer sjöngs sången till den vinnande liknelsen ytterligare en gång till publikens stora förtjusning.

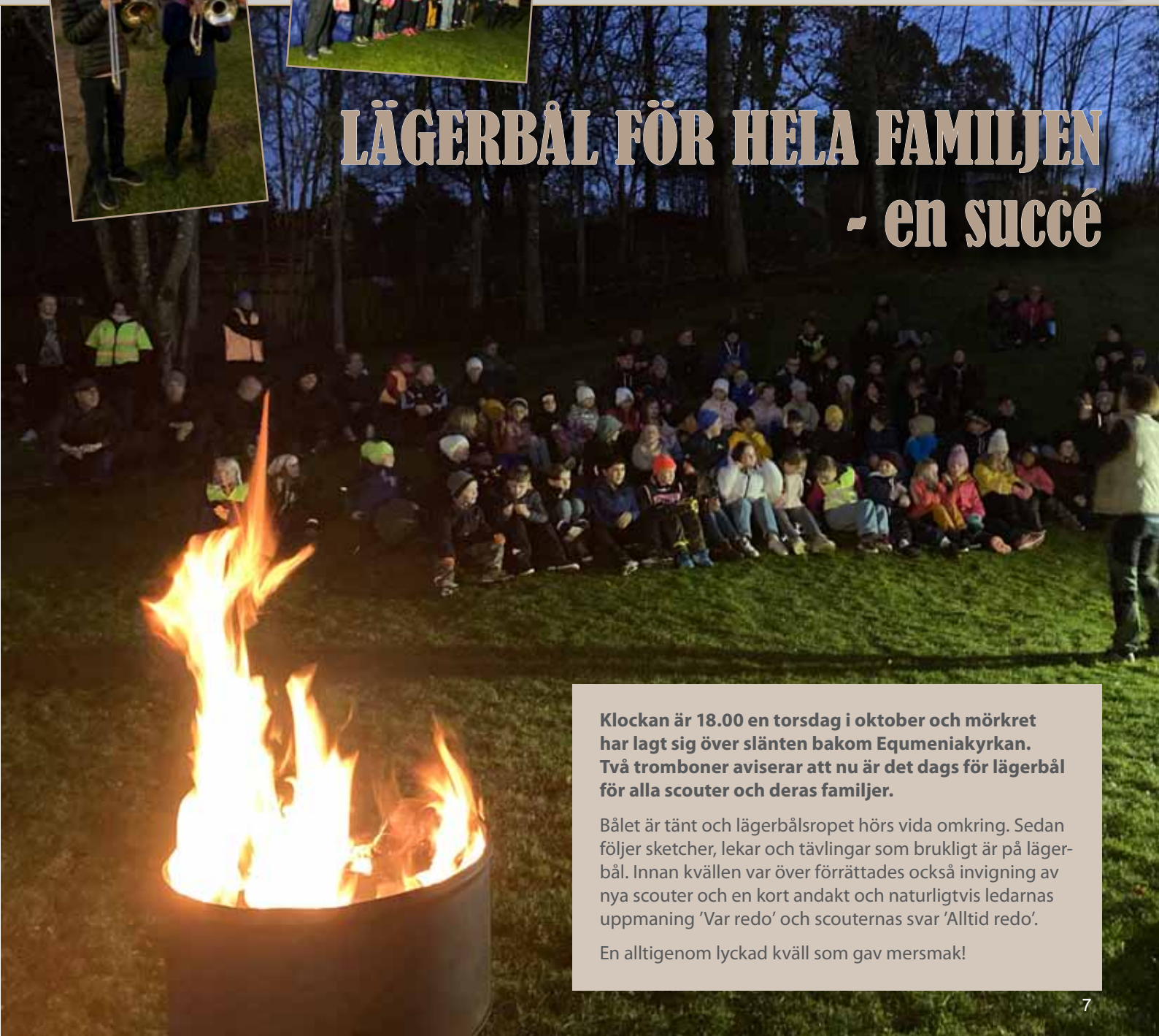
Puma är barnkören i vår kyrka för barn från förskoleklass upp till årskurs 6. Alla barn hade fått egna repliker, de yngre barnen lite färre och de äldre fler. Barnen kompades av ett svängigt liveband och det var bra tryck i sångerna.

Efter musikalen följde servering med en tårtbuffé och en marknad till förmån för Equmenias arbete bland barn och unga.





LÄGERBÅL FÖR HELA FAMILJEN - en succé



Klockan är 18.00 en torsdag i oktober och mörkret har lagt sig över slätten bakom Equmeniakyrkan. Två tromboner aviserar att nu är det dags för lägerbål för alla scouter och deras familjer.

Bålet är tänt och lägerbålsropet hörs vida omkring. Sedan följer sketcher, lekar och tävlingar som brukligt är på lägerbål. Innan kvällen var över förrättades också invigning av nya scouter och en kort andakt och naturligtvis ledarnas uppmaning 'Var redo' och scouternas svar 'Alltid redo'.

En alltigenom lyckad kväll som gav mersmak!

Jesus föds

Det var en gång en flicka som hette Maria. Hon bodde i en liten stad som hette Nasaret.

Snart skulle hon gifta sig med Josef. Han var ganska nervös för det, med bröllop och allt, även om han längtade också.

Men en dag hände någonting som skulle förändra Marias liv för alltid. Plötsligt svepte en stark vind in framför henne, och en röst hördes från himlen. Trots att hon aldrig sett något liknande förut, visste hon direkt att det var en ängel.

Ängeln, som hette Gabriel, sa:
"Maria, var inte rädd! Gud är med dig."

Och så berättade ängeln att Maria skulle få ett barn.

"Barnet du ska föda är Guds son."

Lika snabbt som ängeln hade dykt upp, var den borta igen. Bara vindens prasslande i träden hördes. Maria kunde knappt andas. Hur skulle det här gå till? Skulle hon föda Guds son?

Vad skulle Josef säga? Och vad skulle alla andra säga?

Maria var livrädd. Ändå hade hon sagt till ängeln: *"Jag vill göra som Gud vill. Det får bli så som du har sagt."*

När Josef fick veta att Maria var med barn, ville han ställa in bröllopet. Det var ju inte hans barn. Han var både arg, ledsen och besviken. Men den natten visade sig ängeln Gabriel också för Josef.

I en dröm sa ängeln: *"Josef, var inte rädd för att gifta dig med Maria. Barnet som hon väntar är Guds son. Det är Gud som är pappa, och du, du ska ge honom namnet Jesus."*

Josef gjorde som ängeln hade sagt, och Josef gifte sig med Maria.

Kejsaren, den som regerade i landet, hade bestämt att alla skulle gå till sin hemstad för att skattskrivna sig. Alla var tvungna att göra det. Gamla som unga. Kejsaren ville nämligen vet hur många som bodde i landet. Så trots att Maria var gravid, och skulle få barn när som helst, gick Josef och Maria ända till Betlehem, som var Josefs hemstad.

Överallt var det människor. Alla värdshus och hotell var fulla, det fanns ingenstans där de kunde bo. Medan de knackade på dörr efter dörr, var tiden inne för Maria att föda.

Och så kom det sig att Guds son fick födas i en krubba, i ett litet stall.

Samma natt hade några herdar precis slagit läger utanför staden. De hade tänt en eld för att värma sig medan de vaktade sina får. Plötsligt växte skenet från elden

och en ängel visade sig:

"Var inte rädda! Jag kommer med goda nyheter: idag har en frälsare fötts, och hans namn är Jesus."

När ängel sagt det lyste hela himlen upp och en hel armé av änglar sjöng:

"Ära åt Gud i höjden, och fred på jorden!"

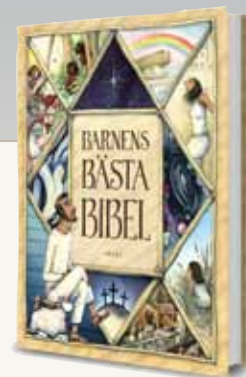
När änglarna farit upp till himlen, skyndade sig herdarna till det stall som änglarna hade berättat om. Längst in i stallet, bakom varma åsnor och tuggande kossor, hittade de Maria och det nyfödda barnet.

Herdarna berättade för Maria om änglarna och deras sång. Maria lyssnade noga för att minnas allt de berättade. Och hon bevarade deras ord i sitt hjärta.

Josef och Maria gav barnet namnet Jesus, precis som ängeln hade sagt.



Boktips



BARNENS BÄSTA BIBEL

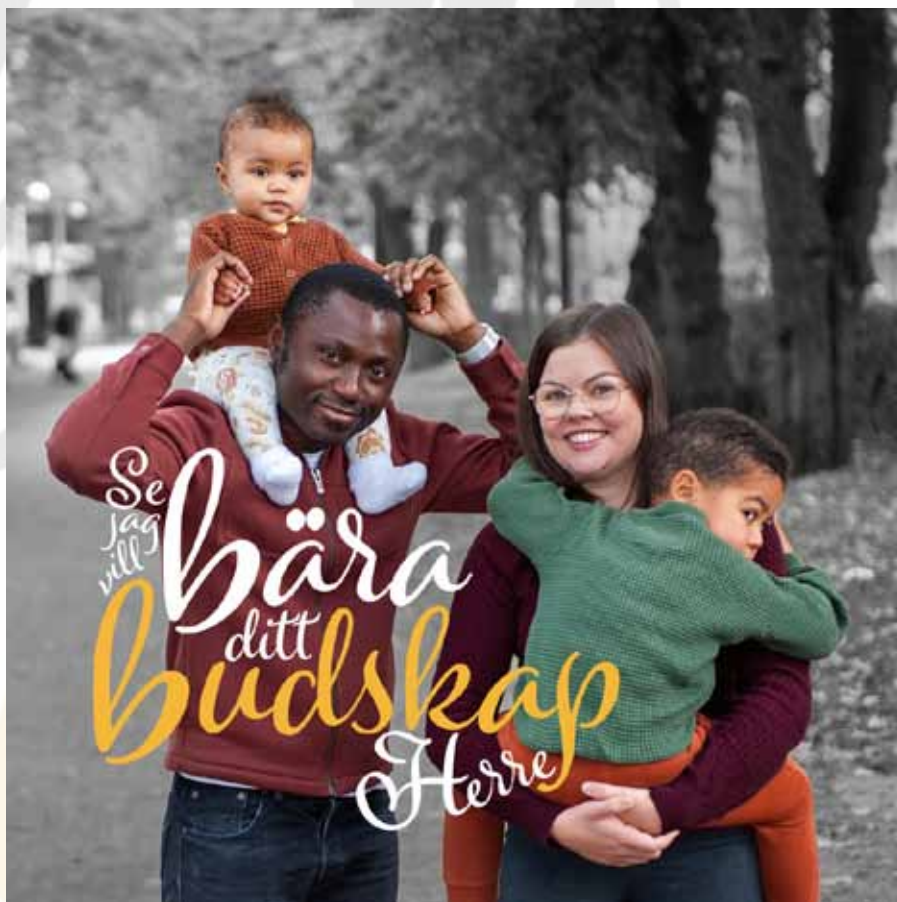
"Barnens bästa bibel" är en ny svensk barnbibel av värlänningarna Sören Dalevi, biskop i Karlstad och illustratören Marcus-Gunnar Pettersson från Arvika. Boken ges ut av Speja förlag.

"Barnens bästa bibel" innehåller ett 40-tal bibelberättelser och flera hundra illustrationer tillsammans med våra mest älskade psalmer och böner.

Boken berättar hur bibelberättelserna hänger ihop med årets högtider genom en beskrivning av kyrkoåret.

"Som helhet är det ett imponerande arbete. Illustrationerna, där svensk serietecknartradition möter tusenåriga texter, är en fröjd för både ögat och fantasin", skriver Joel Halldorf i Expressen och i DN skriver Lotta Olsson att "Barnens bästa bibel är nog den bästa grundboken i kristendom jag stött på. Det är en allåldersbok, lämplig för alla som vill veta vad den kristna kulturen grundar sig på."





SE, JAG VILL BÄRA DITT BUDSKAP, HERRE

Missionsuppdraget är globalt och gäller alla. I vår världsvida gemenskap delas resurser och behov.

Det är därför ingen slump att vi nu sänder ut sjuksköterskor, pastorer och lärare till våra samarbetskyrkor. I mötet med andra kyrkor berikas förståelsen av evangeliets rikedom.

Precis som vi får sjunga i psalmsången nummer 89 får vi vara med och konkret bära Guds budskap genom att ge till vårt gemensamma arbete runt om i världen.

Tack för att du är med och stödjer vårt gemensamma internationella missionsarbete runt om i världen. Din gåva gör skillnad!

På bilden ser du våra nya missionärer. Hervé och Clara Kiese med barnen Miriam och Samuel som ska arbeta i Demokratiska republiken Kongo (Kongo Kinshasa).

Var med och ge en gåva till vår internationella mission.
Swish nr 123 056 26 52 märk 'internationellt'



TINDRANDE BARNÖGON

”Tänk er 30-35 barn som knör ihop sig på en liten bastmatta för att slippa sitta på den smutsiga marken i den lilla öppna platsen i de trånga gränderna i de fattigaste kvarteren i Pune, Indien.

Barnen är alltifrån bara några år gamla upp till de tidiga tonåren. Många är lortiga.

En sak har alla barnen gemensamt, deras ögon tindrar som om de hade stjärnor i dem. Varje kväll kommer barnen hit efter att ha arbetat upp till 10 timmar. Varje kväll kommer de för att sjunga tillsammans och lära sig saker.”

Raderna ovan skrev jag då jag var volontär i projektet ”Restoring lost childhood” utsänd av SVF (Södra Vätterbygdens folkhögskola) våren 2002. ”Restoring lost childhood” är en verksamhet

som vår systerkyrka HCC – Hindustani Covenant Church – fortfarande bedriver.

Det är lätt att känna sig liten i Indien, ett land som i många avseenden är som en helt annan värld. Så mycket fattigdom. Det är många stora, svåra och viktiga frågor som ställs gång på gång. Varför är världen så otroligt orättvis? Jag bär med mig ord som Shekar Sing, pastor i HCC sa den våren: ”Vi får tända ett ljus som skingrar mörkret” Det var det vi kunde göra där i Indien, det är det som vi kan göra hemma i Sverige och över hela vår värld. Ljuset skingrar alltid mörkret. Jesus sa: ”Jag är världens ljus. Den som följer mig skall inte vandra i mörkret utan ha livets ljus.” – Johannesevangeliet 8:12

//Emma Rudäng

2021-22

Med reservation för ändringar med hänsyn till det rådande Coronaläget

November

28 **Söndag 10.00** Adventsgudstjänst, Lars Gunther, Adventskör

December

- 5 **Söndag 10.00** Gudstjänst, Maria Ahlriksson, sång Christina Lindquist, Månadsoffer, Söndax, Kyrkkaffe
- 7 **Tisdag 18.00** Bön i Oasen
- 12 **Söndag 10.00** Gudstjänst med nattvard, Lars Gunther, Sång Alexandra Palmquist och Frank Ambjörnsson, Söndax julfest, Kyrkkaffe
- 15 **Tisdag 18.00** Bön i Oasen
- 18 **Lördag 18.00** Sjung med i julens sånger. Sångare med komp. Tonåringar gestaltar julens budskap. Mingel med korvservering.
- 19 **Söndag 10.00** Gudstjänst, Bertil Svensson, Sång Louise Ottosson från Gnosjö, Insamling till Equmeniakyrkans internationella arbete, Kyrkkaffe
- 24 **Julafton 23.00** Midnattsgudstjänst med julmusik, Lars Gunther, Insamling till Equmeniakyrkans internationella arbete
- 31 **Nyårsafton 17.00** Nyårsbön i Svenska Kyrkan

Januari

- 1 **Nyårsdagen 18.00** Ekumenisk gudstjänst med nattvard, Lars Gunther, Sång Alexandra Palmquist
- 6 **Trettondagsafton 17.00** Julfest, Lars Gunther, Insamling till Equmeniakyrkans internationella arbete
- 9 **Söndag 10.00** Gudstjänst, Linda Tornell, Sång Lena Magnfalt, Månadsoffer, Kyrkkaffe
- 9-16 24-7 Bönevecka
- 16 **Söndag 10.00** Gudstjänst, Lars Gunther, Sång Evelina Tullander, Pia och Nicklas Skogsberg, tonår, Kyrkkaffe
- 18 **Tisdag 18.00** Bön i Oasen
- 20 **Torsdag 18.00** Ekumenisk bönesamling i Norra Hestra Kyrka
- 23 **Söndag 10.00** Ekumenisk gudstjänst, Lars Gunther, Sång ekumenisk sånggrupp, Missionsruta Belarus, Insamling New Life 4 You, Söndax, Kyrkkaffe
- 25 **Tisdag 18.00** Bön i Oasen
- 26 **Onsdag 18.00** Gemenskapskväll
- 29-30 **Helg** med Rickard Lundgren, församlingsgrundare i region Öst
- Lördag i Grimsås kyrka**
15.00 Seminarium,
17.00 Seminarium,
18.00 Servering,
19.00 Kvällsgudstjänst
- Söndag i Equmeniakyrkan Hestra**
10.00 Gudstjänst, Rickard Lundgren, Sång Alva och Elin Svensson från Götarp, Söndax, Kyrkkaffe

Februari

- 1 **Tisdag 18.00** Bön i Oasen
- 6 **Söndag 10.00** Gudstjänst med nattvard,
Henrik Manfredsson, Sång Frank Ambjörnsson,
Daniel Manfredsson, Månadsoffer, Söndax,
Kyrkkaffe
- 8 **Tisdag 18.00** Bön i Oasen
- 13 **Söndag 10.00** Gudstjänst, Erling Wennerlund,
Sång Kristoffer och Caroline Lideberg från Värnamo,
Söndax, Kyrkkaffe
- 15 **Tisdag 18.00** Bön i Oasen
- 20 **Söndag 10.00** Gudstjänst, Lars Gunther,
Sång Emma Book från Ljungskile, Söndax,
Kyrkkaffe
- 22 **Tisdag 18.00** Bön i Oasen
- 23 **Onsdag 18.00** Gemenskapskväll
- 27 **Söndag 10.00** Gudstjänst, Lars Gunther,
Missionsruta, Söndax, Kyrkkaffe
- 27 **Söndag 18.00** Bön och Lovsång,
Team från Bibelskolan Livskraft

Mars

- 1 **Tisdag 18.00** Bön i Oasen
- 6 **Söndag 10.00** Gudstjänst med nattvard,
Lars Gunther, Sång Team från Bibelskolan Livskraft,
Månadsoffer, Söndax, Kyrkkaffe
- 8 **Tisdag 18.00** Bön i Oasen



29-30/1 | RICKARD LUNDGREN

Rickard är evangelist i Equmeniakyrkan och har arbetat med församlingsplanering i drygt 15 år. Han gjorde sin första pionjära missionsresa redan som 17-åring, och han besökte Albanien redan under tiden då landet var kommunistiskt med inte en enda känd kristen inom landets gränser. Genom mycket märkliga händelser

fick han bli en tändande gnista för att sprida budskapet om Jesus i landet. Idag är nära hälften av alla albaner kristna. Rickard var tilltänkt att leda Nordens största missionsorganisation Troens bevis med bas i Norge, men Gud ledde honom tillbaka till Sverige för församlingsgrundande. Han grundade då även organisationen Gå ut mission och har genom den tagit många initiativ för evangelisation i ca 50 länder, främst i Afrika och Asien. Rickard har upplevt många fantastiska saker i sin tjänst för Gud, men också mött oerhörda svårigheter. Han är en fantastisk berättare och en otroligt inspirerande förkunnare. Vi är glada att han kommer till oss i Grimsås och Hestra!



19/12 | BERTIL SVENSSON, SAMORDNARE AFRIKA

Bertil är en av våra mest rutinerade medarbetare inom den internationella missionen och har rest runt till ett stort antal länder för att skapa relationer och för att underhålla dem som redan funnits. Under åren har han

träffat många politiska och religiösa ledare, men det är inte de som imponerat mest på honom. Han säger "När jag mött lidande och utsatta människor så har jag slagits av deras mod och oerhörda kraft. I den svåra situationen har gudstron varit deras enda hopp. Det har stärkt min egen tro på att Gud finns med även i lidandet."

Gemenskapskvällar

Fyra onsdagskvällar 18.00 - 20.00

Datum: 26/1 | 23/2 | 30/3 | 27/4.

Under pandemin har vi saknat den gemenskap vi hade i det språk- och spelcafé som anordnades gemensamt av Svenska Kyrkan och Equmeniakyrkan.

Under våren 2022 träffas vi igen!
Vi hälsar alla intresserade välkomna.

Med reservation för ändringar med hänsyn till det rådande Coronaläget

December

10 Fredag 18:00 Julfest

19 Söndag 10:00 Gudstjänst Göran Undevall
Söndagsskola

Januari

13 Torsdag 18:00 Knutkalas

20 Torsdag 10-13 Bönedag

29-30 Helg med Rickard Lundgren,
församlingsgrundare i region Öst

Lördag i Grimsås kyrka

15.00 Seminarium,

17.00 Seminarium,

18.00 Servering,

19.00 Kvällsgudstjänst

Söndag i Ekumeniakyrkan Hestra

10.00 Gudstjänst., Rickard Lundgren,
Sång Alva och Elin Svensson från Götarps,
Söndax, Kyrkkaffe

Februari

6 Söndag 10:00 Gudstjänst Göran Undevall
Söndagsskola

18 Fredag 19:00 Församlingens årsmöte, nattvard

27 Söndag Kretsens årsmöte med Gudstjänst
i Ambjörnarp, tid meddelas senare

Mars

13 Söndag 10:00 Gudstjänst Göran Undevall
14 Söndagsskola Nattvard



Göran Undevall
Pastor och församlingsföreståndare
i Grimsås Missionsförsamling

I JULETID

Återigen är det dags att fira jul till minne av Jesu födelse. En händelse som har påverkat världshistorien mer än någonting annat här på jorden. När Fridsfursten, Jesus Kristus, träder fram den första kristna julen, då förändras för alltid vårt liv som människor här på jorden. Vi räknar ju sedan dess vår tideräkning från tiden f.Kr. och till tiden e.Kr. Så viktig anser vi ju denna händelse vara, då det lilla Jesusbarnet föddes i all sin enkelhet.

Om denna händelse kan vi läsa i Lukasevangeliets 2:a kapitel: *"Medan Josef och Maria befann sig i Betlehem var tiden inne för henne att föda, och hon födde sin son, den förstfödde och hon lindade honom och lade honom i en krubba, eftersom det inte fanns plats för dem i härberget. I dag har en frälsare fötts åt er i Davids stad, han är Messias, Herren. Och detta är tecknet för er: Ni ska finna ett nyfött barn som är lindat och ligger i en krubba."*

Vad är då julens viktigaste budskap? För den kristna kyrkan är julen en mycket viktig högtid, då kyrkan genom julens budskap kan presentera tron på Jesus som kom till jorden som Guds son. Med en speciell uppgift att visa vem Gud är och genom sitt liv visa på att Gud är kärlek.

Detta är ett högaktuellt budskap än idag. Det krubban förkunnar är att Gud blev människa för att rädda oss alla från det onda och en evig död. För den som sätter sin tro till Jesus kan allt förändras. Låt oss därför frimodigt lyfta fram julens budskap i vår tid – Att Gud blev människa genom det lilla nyfödda Jesusbarnet som Maria så kärleksfullt lade i den lilla krubban i stallet där i Betlehem den första kristna julen.

Höstmarknad

- en fin gemenskap

En vacker höstdag anordnade Equmeniakyrkans auktionsgrupp en höstmarknad. Där erbjöds en mängd varor till försäljning. Det var bröd och kakor, saft, sylt och marmelad, dekorativa kransar och blomsterarrangemang, stickade och virkade alster, ved och braständare och mycket mer.

Dessutom en mängd lotterier med fina vinster. Kaffeservering pågick hela eftermiddagen och bidrog till den härliga stämning som infann sig runt borden.

När försäljningen närmade sig slutet startade korvförsäljningen. Ingen behövde gå hem hungrig! Ett stort TACK till alla som på olika sätt bidrog till en mycket lyckad marknadsdag!



Som din dag, så skall din kraft ock vara

2016 gick jag in i väggen, med buller och bång! Utbränd... Varje dag var plötsligt en kamp där jag kände mig som en fånge i min egen kropp. En daglig strid mot yrseln, näsblodet, huvudvärken, tunnelseendet, surrandet i öronen och känslan av att varenda kroppsdel är gjord av betong. Panikångestattacker, hopplöshet, sorg och orkeslöshet. Det var mörkt. Jag kunde inte förstå det. Jag?! Jag orkar ju allt! JAG kan inte bli utbränd? Men det kunde jag visst det, fick min läkare övertyga mig om när han mot min vilja sjukskrev mig. Därifrån fick jag börja lära om. Gör om – gör rätt. Jag fick lära mig att utmattningsyndrom faktiskt är något man fysiskt kan mäta i kroppen. Nivåerna av kortisol är skyhöga, som om kroppen är redo att springa för sitt liv, men den kan inte springa från stress. Jag visste att jag var mentalt utkörd men hade aldrig förstått att den här sjukdomen är så otroligt fysisk.

Jag tror att det är flera som känner igen sig i det här. Ni är fler än jag som pushat för långt, gjort för mycket, drivit er själva till den gräns att kroppen helt enkelt säger upp sig. Om du är där just nu vill jag bara göra en paus i den här berättelsen och säga – det kommer bli bättre! Man måste "bara" acceptera att det aldrig mer blir som förr. Och man måste ta emot hjälp. Jag vet, det är otroligt obekväma tankar men jag lovar att det är räddningen. Ni som inte hamnat i fällan, snälla bromsa i tid! För ingen kommer tacka er när ni kör slut på er själva.

En dag när jag mådde riktigt dåligt och allt var mörkt och tårarna vägrade sluta rinna kom plötsligt en låt ur mina hörlurar. Jag mindes hur en av mina barndomsvänner Philip skickat den till mig någon gång i gymnasiet eftersom jag hade svårt att sova. "Lyssna på den här, det hjälper", skrev han. Jag hade lyssnat på den många gånger men den här gången fastnade jag verkligen. Jag hörde den som för första gången och varje ord trängde in i hjärtat på mig. Blott en dag.

Själv Han är mig alla dagar nära, för var särskild tid med särskild nåd. Varje dags bekymmer vill Han bära, Han som heter både kraft och råd.

Vetskapen slog ner som en varm våg genom mig. Han vill bära mina mödor, min oro, min ångest och ge mig sin nåd. Orden var så sköna att jag mitt i tårarna bara kunde le. Det var så otroligt härligt att plötsligt vakna upp i vissheten om att jag aldrig är ensam. Han är ju här!



Morgondagens omsorg får jag spara, om än oviss syns min vandringsstig.

Vi vet aldrig hur nästa dag ska bli eller vad som gömmer sig en vecka bort, men vi kan vila i att Han redan gått före och står där och väntar på oss med sin omsorg. Och sedan kom den där strofen som golvade mig. Den jag sjungit så många gånger men aldrig riktigt reflekterat över, förrän nu.

Som din dag så skall din kraft ock vara, detta löfte gav Han mig.

Det var exakt det jag behövde veta. Jag har kraft! Herren ger mig exakt så mycket kraft varje dag som jag behöver för att klara av den. Jag kommer klara denna dag också, och det kommer du med! Ta en dag i taget. När det känns som för mycket – ta en timme i taget. När det känns som för mycket – ta en minut i taget. Men kraften har Han givit oss, även denna dag.

Nu för tiden mår jag oftast ganska bra, men jag är inte samma



person som förut. Jag lider av kronisk huvudvärk, jag får tunnelseende i stora folkmassor, jag blir trött av att umgås med människor, jag kan inte ha för många saker inplanerade på en vecka och jag måste boka in återhämtning i mitt dagliga schema. Jag har lärt mig att prioritera saker och personer som ger mig energi och inte dränerar mig. Jag har lärt mig säga nej och hittat var jag finner kraft. Jag älskar att sjunga, i alla sammanhang, det ger mig energi. Jag älskar att gå i skogen – min inre Ronja Rövardotter bara MÅSTE ha sin skog. Jag älskar att vara på hästryggen, där det krävs hundra procentig närvaro i nuet och allt annat för en stund försvinner i glömska. Men framförallt finner jag kraft i Gud. Jag är inte någon "perfekt kristen" (om någon sådan existerar) men Han älskar faktiskt mig ändå.

När jag känner att jag faller lyssnar jag på Blott en dag och sjunger "som din dag så skall din kraft ock vara". Det har blivit mitt livs ledord. Det är den strofen jag säger till mig själv varje morgon innan jag går hemifrån till jobbet. Det

är den strofen jag repeterar när jag känner självhatet och ångesten sakta dra mig ner i mörkret igen. Det är den strofen jag med allra mest innerlighet sjunger för dig i kyrkan för att jag vill att du inte glömmer bort det. Det är också den strofen jag sedan i september har tatuerad på min arm (förlåt mamma och pappa när ni läser det här, bli inte allt för arga är ni snälla). Så pass mycket betyder den för mig. Nu är den min permanenta, ständiga påminnelse om att jag har kraft nog för den här dagen också, genom Honom. Kanske kan den också få innebära starten på ett samtal med någon som ser den och undrar vad den betyder, som just där och då också behöver veta att hen har kraften.

Varje dag bär Han oss och varje dag har Han förberett oss med precis så mycket kraft vi behöver för att klara dagen, vad den än möter oss med, tills vi en gång ska få leva med Honom och ingen möda längre finns.

Hjälp mig Herre att vad helst mig händer taga ur din trogna fadershand blott en dag, ett ögonblick i sänder tills jag nått det goda land.

//Evelina Tullander (f.d Nystrom)



som din dag så skall
din kraft ock vara

STORT **TACK** TILL ALLA ANNONSÖRER FÖR ERT STÖD TILL VÅRT AR

Byggnadsfirman
Manfredsson & Johansson AB

Hestra
Tel. 070-595 51 82



PUHS DÄCK

Hans-Erik
Brogatan 7, Isaberg Rapid Ävik, 335 71 HESTRA
070-525 79 48

HESTRA
Maskinservice AB

070-289 29 08 070-511 55 09

 **SnickarLaget**
EN NIVÅ UPP

www.snickarlaget.se

 **Lundins**
KÖK & INTERIÖR

www.lundinskok.se
Tel: 0370-339330

Din matglada stormarknad!
Alla dagar 7-22



postnord



ICA banken

ICA
KVANTUM

GISLAVED

Stationen
Blommor & Presenter

Hestra
0370-33 59 69

www.stationenblommor.se

Hestra VVS

Hestra Tel. 0370-33 55 50
070-696 22 18

Dekora

KAKEL KLINKER & MOSAIK

Dekora AB
Stegvägen 14, Mossarp
33424 Anderstorp

www.dekora.se
info@dekora.se
0371-80170



SPECIALPLAST

Specialplast Wensbo AB
Box 64, 332 22 Gislaved

Tel 0371-58 67 00
E-mail: info@specialplast.com



FREDRIKSSONS

Tel: 0325-74204
www.fredrikssonsstrumpfabrik.se

savotech

www.savotech.se
0370-66 90 25

peters

ELSERVICE

Hestra • 070-277 64 53

Presentreklam - Profilkälder

HESTRA REKLAM



Eget tryckeri Import Egen tillverkning
www.hestra-reklam.se

Hestra

Akeri AB

Tel: 0370-33 50 44

PLÅTPRODUKTER

LEGOBEARBETNING I TUNNPLÅT
TEL: 0370/332350 FAX: 0370/332359

info@gppab.se
www.gppab.se

Hestra ISC

INDUSTRI OCH SERVICECENTER

070-681 72 27

ROUPÉZ

Skridshop.se

HESTRA MARKIS

Tel. 0370-33 49 00
www.hestramarkis.se



HESTRA

TRUCK & MASKIN AB
www.hestratruck.se
Tel. 0370-33 59 20



VATAB

Valbrants automationsteknik AB

Automationslösningar för
process- och tillverkningsindustrin
www.vatab.se

TACK FÖR ERT STÖD!

HESTRA[®]
Shopfittings since 1900



Bad & Värme | GNOSJÖ
RÖRLEDNINGSAFFÄR

www.gnosjoror.se info@gnosjoror.se

Badrum, Värmepumpar
och VVS-service

335 21 Gnosjö Tel. 0370-332290



Tel: 0370 - 335019

HESTRA TEKNIK
CUTTING SOLUTIONS

Åspåsv. 14,
335 71 Hestra

Tel. 0370-66 98 00
www.hestrateknik.se



GRIMSÅS ÅKERI
VI LEVERERAR GODS I HELA SVERIGE

SPECIALTRANSPORTER

FJÄRRTRANSPORTER

BUD KÖRNINGAR

0325-74269 order@grimsasakeri.se

grimsasakeri.se



SKILLINGSKOG AB

Fastighetsförmedling,
upprättande av
köpeavtal, värdering,
generationsskiftet,
jord-&skogs-beskattning
samt lantmäteri frågor

Per-Erik Johansson

Skogsmästare - reg. fastighetsmäklare

info@skillingskog.se Tel 070 517 27 28

VIDA pellets

Beställ på 0393-216 50
eller www.vidaenergi.se



rudéns
PLASTINDUSTRI AB

www.rudens.se



VANDRINGSRESOR
CYKELRESOR
TRÄNINGRESOR

goactivetravel.se

*Gynna våra
annonsörer*



*Följ oss
på Facebook*

Tel: 0730-947101

Tack!



Hemsidor



Intranät



Ärende



E-handel



Utbildning



Kundunik

PRESENTATIONSSKÄRM

Viktig och uppdaterad information för företag och förening. **Fråga oss!**

Tillsammans gör vi
INFORMATION tillgängligt!

www.KEYnet.se | Tel 0370-33 47 50

*Gynna våra
annonsörer*



Trygghet när sorgen drabbar dig

Vi hjälper dig med en personlig och värdig hyllning till det liv som var.

- Begravningar
- Försäkringar
- Gravstenar
- Familjejuridik
- Dödsboförvaltning



Vi har jour dygnet runt!

 **Begravningstjänst**
Åsa Lundell

Värnamo – Gnosjö – Gislaved

0370-180 90, 0370-993 90,
0371-22 63 99

www.lundellbegravningar.se

*Gynna
våra
annonsörer*

SHARP

Sharp Jönköpings Län
0370-803 80, www.sharp.se, info.varnamo@sharp.se



FOCUS TRAVEL

GUIDADE
RESOR

KOM OCH RES MED OSS!

Att uppleva tillsammans med andra är både roligt och spännande. Våra gruppresor ger annorlunda och värdefulla möten med nya miljöer och människor.

Bussresor/Flyg - Sverige - Europa - Världen

www.focustravel.se | 036-30 26 50

HARTVIGSONS
BYGG AB

ANDREAS HARTVIGSON: 070-600 60 10

CHRISTER BÄCKRUD: 070-595 83 18

NICKLAS ÅKERLUND: 070-544 33 22

PLS
Energy Systems

www.plsenergy.se

Sol, vind & batterier

Vi erbjuder bästa finansieringslösning!

Ring 0370-335270

HESTRA
GUESTHOUSE

FURUHILL • 1922

www.hestraguesthouse.se

*Gynna
våra
annonsörer*

EN SMÅK AV SMÅLAND

MÖJLIGHETERNAS MÖTESPLATS!

Matstudio och äventyrsaktiviteter,
perfekta sätt att möta människor
och få nya kunskaper! Läs mer och
boka ditt möte med aktivitet
på www.isaberg.se

Isaberg
Höganloft

**KONFERENS
EVENT
CATERING
BISTRO**

Isaberg Höganloft, Hestra • Tel. 0370-33 97 58



Dina
Försäkringar

ALTERNATIVET TILL STORBOLAGEN

www.dina.se

specoservice AB

Din fullutrustade verkstad som
servar bilar och maskiner.

Vi fixar även däck och AC.

0370-33 50 68

info@specoservice.se - www.specoservice.se

T BEDRIVA VÅRT UNGDOMSARBETE I HESTRA OCH GRIMSÅS.



Hej!
**Nu kommer Derome
till Småland**

Hos oss hittar du
marknadens bredaste sortiment
för bygg- och industriproffs

Vi finns i Emil P:s lokaler i Gislaved
www.derome.se

Derome

DET LILLA VARUHUSET I HESTRA

Sportavdelning
Allt för sport och fritid

Cykelavdelning
Egen verkstad

Digitalbutiken
TV, Datorer, Mobiltelefoner

**AB HESTRA
RADIO & SPORT**

Vi hjälper dig!
0370-33 57 10
hestraradiosport.se

Byggtjänst i Hestra

Lars-Erik Nyström
Hackspettsgatan 13
335 71 Hestra
0370-33 50 46
070-55 35 046

MATT-SEPPO HB

Idrottsgatan 2, 514 70 Grimsås
Tel & Fax 0325-745 28
www.mattseppo.se

VÄVMATERIEL

Fastighetsbyrån



Köpmangatan 2, 332 30 Gislaved
Tel: 0370-128 20

Mikael Ekdahl Tel: 0371-22 65 11
Mobil: 070-537 40 69



PINISOLUTIONS

Smarta offertsystem och
skräddarsydda mjuksvarulösningar

WWW.PINI.SE



Det håller.

www.eab.se



CALLES FÄRGHALL • GISLAVED

Järnvägsgatan 14 • Tel. 0371-100 69
www.callesfarg.se • www.colorama.se

18

DECEMBER

Lördag • 18:00

Sjung med
i julens sånger!
Sångare med
komp. Tonår-
ingar gestaltar
julens budskap.

Mingel med
Korvservering.

24

DECEMBER

Julafton • 23:00

Välkommen att fira
Midnattsgudstjänst
med Julmusik

Equmeniakyrkan Hestra.

29-30

JANUARI

Helg med
RICKARD LUNDGREN
församlingsgrundare i region Öst

LÖRDAG
GRIMSÅS KYRKA

15.00 Seminarium

17.00 Seminarium

18.00 Servering

19.00 Kvällsgudstjänst

SÖNDAG
EQUUMENIAKYRKAN HESTRA

10.00 Gudstjänst

Söndax, Kyrkkaffe